

Votre programme :

Jour 1 : Trajet en bus Obernai - Morzine et installation à l'hôtel

Un arrêt à Montreux (à 295km) est prévu pour le pique-nique et une promenade agréable le long des quais au bord du lac Léman jusqu'à la statue de Freddie Mercury. Poursuite vers Morzine 80km –

Arrivée vers 18h00 à l'hôtel, situé en plein cœur de **Morzine**.

Présentation du programme de randonnée du séjour par un des accompagnateurs en montagne «Vie Sauvage ». Ce moment de convivialité est l'occasion de faire connaissance et de se préparer à l'immersion dans les paysages magnifiques du **Chablais**.



JOUR 2 : COL DE LA BASSE ET COL RATTI (1905m)

Aujourd'hui dès les premiers pas, nous nous retrouvons face à un panorama exceptionnel : toute la chaîne du Mont-Blanc se dévoile devant nous. Cette randonnée est parfaitement adaptable, avec des dénivelés ajustés pour que chacun puisse profiter de la découverte des lieux et de la dynamique du groupe. Une immersion en pleine nature, à la découverte des paysages alpins du **Chablais**, tout en douceur.

TEMPS DE MARCHE : de 3 à 4h /6 à 9km

DÉNIVELÉ + : de 300 m à 550 m

DÉNIVELÉ - : de 300 m à 650 m

Pour les jours suivants : 3 niveaux de randonnées.

Une offre de rando pour un groupe « PETITS PAS » avec 400m de dénivelé maximum : elle fait partie du cahier de charge donné à la Vie Sauvage et l'engagement a été pris par les guides avant la pré-réservation de proposer chaque jour une rando avec un dénivelé avoisinant ce chiffre.

A titre indicatif pour les très bons marcheurs « GRANDS PAS », programme prévu par la Vie Sauvage ci-dessous.

JOUR 3 : CRETES DE LA CHAILLA ET COL DE LA GOLESE

Nous partons aujourd'hui à la conquête de crêtes majestueuses. En traversant d'anciens alpages, nous atteignons une crête à 1837m d'altitude. D'ici, la vue panoramique sur le massif des Dents Blanches et sur le rouleau géologique de Bostan est spectaculaire. Ce site unique fait partie du **Parc du Chablais**, une véritable pépite géologique. Retour par le refuge de la Golèse, un lieu parfait pour se ressourcer avant de poursuivre notre exploration.

TEMPS DE MARCHE : 4h30 / 11km

DÉNIVELÉ + : 600 m

DÉNIVELÉ - : 600 m

JOUR 4 : BISE ET LAC DE DARBON

Aujourd'hui, nous changeons de vallée pour partir à la rencontre des bouquetins, dans les falaises calcaires imposantes de Bise. Après une belle **randonnée**, nous atteignons le lac de Darbon, dont les eaux d'un vert émeraude nous émerveillent. C'est le moment idéal pour un pique-nique au bord de l'eau, et pourquoi ne pas tenter une baignade pour les plus courageux ? L'eau est fraîche, mais le décor est inoubliable.

TEMPS DE MARCHE : 5h / 10km

DÉNIVELÉ + : 620 m

DÉNIVELÉ - : 620 m

Journée privilégiée pour une excursion à Evian pour un groupe Visite guidée de la ville (1h30) et parcours découverte des Eaux minérales d'Evian (2h)

JOUR 5 : COL ET POINTE DE CHALUNE

Nous entamons aujourd'hui notre **randonnée** depuis l'alpage de Foron, un endroit idyllique où chamois et marmottes sont souvent visibles, n'oubliez pas vos jumelles. Nous partons en direction du col de Chalune, et pour les plus audacieux, une ascension jusqu'à la Pointe de Chalune (2116m) est possible. Le retour se fait par le col de la Bolire, en passant par de magnifiques alpages. Une journée riche en découvertes animales et paysagères.

TEMPS DE MARCHE : de 4h30 à 5h30 / 10km

DÉNIVELÉ + : de 640 m à 760 m

DÉNIVELÉ - : de 640 m à 760 m

JOUR 6 : COL DE COUX ET VISITE DE LA FERME

Aujourd'hui, nous partons à la découverte du col de Coux, un lieu imprégné d'histoire, qui a longtemps été un carrefour entre contrebande et migrations. Du sommet à 1920m, la vue sur les montagnes suisses est à couper le souffle. Sur le chemin du retour, nous faisons une halte à la ferme de Freterolles. C'est l'occasion de découvrir la fruitière et d'acheter quelques fromages locaux pour les plus gourmands, une délicieuse manière de clôturer notre journée.

TEMPS DE MARCHE : 4h à 5h / 7,5 à 10km

DÉNIVELÉ + : 680 m à 900m

DÉNIVELÉ - : 680 m à 900m

JOUR 7 : PETIT-DEJEUNER ET RETOUR VERS OBERNAI

Après un dernier petit-déjeuner convivial, les souvenirs des paysages magnifiques et des moments partagés gravés dans nos mémoires, **départ de l'hôtel vers 8h30.**

Un arrêt à Yvoire prévu pour une découverte guidée de la ville médiévale et du jardin des 5 Sens (durée 1h30). Pique-nique près du Vieux port. Arrivée Obernai vers 18h.

Pour mémoire mentionné dans le corps de l'annonce :

Programme proposé et coordonné par la Vie Sauvage qui restera juge au cours de la semaine des ajustements nécessaires au vu des conditions météorologiques et de la forme participants. Selon la forme du groupe et par beau temps, quelques variantes d'un niveau plus soutenu peuvent être proposées.

1 accompagnateur de montagne pour 14 participants au maximum. 3 accompagnateurs prévus pour des niveaux de pratique différenciés.

*Itinéraires alpins ne présentant pas de difficulté technique particulière (pas de passage vertigineux notamment) et accessible au plus grand nombre **sous réserve d'une bonne forme physique et d'une pratique régulière de la marche avec dénivelé.***

Dénivelé : +/- 400 à 700 m en moyenne par jour. Temps de marche : 4 à 5h30 par jour. Un engagement de la Vie sauvage à proposer chaque jour pour le groupe « Petits Pas » des randonnées avec un dénivelé +/- 400m.

Séjour en étoile permettant, si besoin, de se reposer une journée en cours de séjour.

Il convient donc d'apprécier justement ses possibilités avant de s'inscrire pour profiter pleinement du séjour.